

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	BORELLA ELISA
Indirizzo	AMBULATORIO TRENTO: P.LE EUROPA, 7 – 38123 – TRENTO (TN) AMBULATORIO VERONA: VIA CERIOTTO, 2 - 37126 - VERONA (VR)
Telefono	+39 340 3866878
Tel/Fax	Trento: +39 0461 91.36.27 – Verona: +39 045 91.46.46
E-mail	elisa@fisioterapiaborella.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	09/08/1971 VENEZIA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da gennaio 2004 ad oggi esercita la libera professione.
Da giugno 1996 al 30 dicembre 2003 fisioterapista presso ospedale S.Camillo di Trento.
Da marzo 1995 a maggio 1996 fisioterapista presso la Civica Casa di Riposo di Trento
Da giugno 1992 a marzo 1995 fisioterapista presso la Casa di Cura Rizzola i S.Donà di Piave (VE)
- lavoro attuale Studio privato di fisiokinesiterapia
- Tipo di azienda o settore Libera professionista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Trento 29 Novembre 2018

**Serata informativa : " VULVODINIA E DOLORE PELVICO :
DALLA GINECOLOGIA ALLA RIABILITAZIONE DEL
PAVIMENTO PELVICO "**

Relatori :Dottssa in Fisioterapia Elisa Borella
Dott Francesco Capobianco ginecologo

Giussano (Monza Brianza) 17-18-19 Novembre 2018

**Corso di Formazione Specialistica
"1°CORSO INTERNAZIONALE di RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO
PELVICO : dalla TEORIA alla PRATICA "**

Aiug Siud

Mendrisio Svizzera 21 Settembre 2018

**SIUD: Corso Formazione
"Le Disfunzioni del Pavimento Pelvico : in gravidanza, dopo il parto...e
non solo...**

Milano 11-12-13 Maggio 2018

**Corso di Formazione Specialistica
"Gravidanza e pavimento pelvico: esercizi pre e post parto"**

Docenti : Dr G. Lamberti Dott.ssa D Girauo

Milano 10-11 febbraio 2018

**Corso di Formazione Specialistica
"Riabilitazione della stipsi"**

Docenti : Dr Lamberti Dottssa D.Girauo

Milano 12 Gennaio 2018

**Corso di Formazione Specialistica
"Valutazione segmentaria e della postura nelle disfunzioni pelvi-
perineali"**

Livello Avanzato

Docenti :Dr G.Lamberti - Dottssa D.Girauo

Milano 1 dicembre 2017

**Corso di Formazione Specialistica
"Prolasso degli organi pelvici:
fisiopatologia e trattamento riabilitativo"**

Docenti : Dr M.Serati Dr Lamberti Dottssa Girauo

Milano 20 Ottobre 2017

**Corso di Formazione Specialistica
"Riabilitazione dell'incontinenza fecale "**

Docenti : Dott G Lamberti - Dott.ssa D. Girauo

Milano 19 Ottobre 2017

**Ospedale S.Giuseppe MultiMedica Milano
Sala operatoria: assistito ad interventi del chirurgo Dott Casabona
Francesco**

"Il ruolo rigenerativo del plasma ricco di piastrine (PRP) e dell'innesto
adiposo autologo (lipofillig) (cellule staminali mesenchimali) nel trattamento
degli esiti cicatriziali del Lichen Sclerotico genitale"

Milano 19 maggio 2017

**Corso di Formazione Specialistica : PERINEO E SPORT
Riabilitazione pelvi perineale**

Docent: Dottoressa Donatella Girauo
Dott Gianfranco Lamberti

Verona 31 marzo 2017

**Corso di Formazione Specialistica teorico pratico AIUG
TECNICHE DI RIABILITAZIONE NELLA PREVENZIONE E TERAPIA DELLE
DISFUNZIONI PERINEALI ANTE E POST PARTUM**

Ospedale Borgo Roma Verona Centro Universitario policlinico GB Rossi Vr

Bolzano 8 marzo 2017

**PREMENOPAUSA E MENOPAUSA :problemi e soluzioni
CONFERENZA come Relatrice Elisa Borella**

Spagna - Fuerteventura Gennaio 28 a 4 febbraio 2017

Corso con Trisutto -Playitas Training Triathlon Camp

Trento 17 novembre 2016

Ospedale Santa Chiara Reparto Urologia

**STATO DELL'ARTE : DIAGNOSI RIABILITAZIONE TRATTAMENTO NELLE
DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO MASCHILE E FEMMINILE
Conferenza come Relatrice : Elisa Borella**

Brescia 8 ottobre 2016

**ENDOMETRIOSI OGGI : come superare l'impatto sul corpo e sulla fertilità
APE Associazione Progetto Endometriosi
corso informative**

Milano 2-3 LUGLIO 2016

Corso di Formazione Specialistica

DOLORE PELVI PERINEALE - dolore pelvico cronico

Docenti Dott Lamberti Gianfranco e Dottoressa Donatella Giraudò
(ospedale S. Raffaele Milano)

Palermo 20 MAGGIO 2016

**3° CONVEGNO NAZIONALE associazione viva VULVODINIA E SINDROMI
CORRELATE**

Coordinatore scientifico Proff Francesco Pesce

**Conferenza come Relatrice Elisa Borella per la RIABILITAZIONE
/TERAPIA MANUALE**

Milano 12-13 Marzo 2016

**Corso di Formazione Specialistica:
THERAPEUTIC MASSAGE**

Tecniche e applicazione del Massaggio Terapeutico e sportivo (pre e post
gara)

Docente: Dott Cristian Carubelli

Padova 6 febbraio 2016

XV Convegno Fisioterapisti liberi professionisti AIFI Veneto

“Le strategie di web marketing per i fisioterapisti liberi professionisti”

Montegrotto (PD) 14 Novembre 2015

Corso di Formazione Specialistica :

**LA PUBALGIA DELLO SPORTIVO : FISIOSCISSIONE E TERAPIA
MANUALE**

Relatori: Docenti dott in fisioterapia e osteopatia Giovanni e Daniele Raimondi

San Donà di Piave VE 22 ottobre 2015

Incontro / lezione

LA SALUTE DEL PAVIMENTO PELVICO

Presso UNIPER università per l'educazione permanente e della terza età
come unica relatrice: Elisa Borella

Napoli 1 Luglio 2015

**Corso di Formazione Specialistica
“Vulvodinia e sindromi correlate”**

Coordinatore scientifico Francesco Pesce

CONFERENZA come relatrice: Riabilitazione/Terapia Manuale

RIVA DEL GARDA TRENTO 30 MAGGIO 2015

Seminario pratico

"DONNA CHE CAMBIA " PERINEO E PAVIMENTO PELVICO, riconoscerlo , allenarlo e usarlo.

Docente: Angela Fabbro insegnante abilitata al metodo Feldenkrais

Boario Terme Brescia 18-19 aprile - 16-17 maggio 2015

Corso di Formazione Specialistica :

"TERAPIA MANUALE NELLE PATOLOGIE DEL RACHIDE CERVICALE "

Docenti Assfer: Dott Bettuolo e Dottssa Innocenti

Savignano sul Rubicone (FC) 20 e 21 febbraio 2015

Corso di Formazione Specialistica:

"FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL' INCONTINENZA URINARIA MASCHILE E FEMMINILE"

Docente: dott.ssa Arianna Bortolami

Trento - 22 Gennaio 2015

CONFERENZA come relatrice:

IL PAVIMENTO PELVICO -dalla sua salute al mio benessere

Università terza età e del tempo libero Fondazione Franco De Marchi

Savignano sul Rubicone (FC) - 21 e 22 novembre 2014

Corso di Formazione Specialistica:

"FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER I SINTOMI ANO RETTALI"

Docente : dott.ssa Arianna Bortolami

Milano - 19-20-21 Giugno 2014

Corso di Formazione Specialistica:

"La gestione multidisciplinare del dolore pelvico cronico"

CONGRESSO NAZIONALE SIUD (continenza neuro-urologia pavimento pelvico)

Il danno da parto e la riparazione di lesione sfinterica anale.

Co Ospedale San Raffaele

Verona - Aprile 2014

Apertura nuovo studio ambulatoriale:

Elisa Borella tratta patologie del Pavimento Pelvico presso ambulatorio privato in **Via Giovanni Ceriotto 2 - 37126 Verona - per appuntamenti chiamare 045 914646**

Roma - 10-13 Marzo 2014

Stage: IL DOLORE PELVICO CRONICO

presso il centro e con professor Pesce Francesco

Trento - 28 Novembre 2013

CONFERENZA come relatrice:

La Riabilitazione del Pavimento Pelvico durante la gravidanza e dopo il parto

Rimini - 3-5 Ottobre 2013

51°Congresso Nazionale SICM

Artroscopia e artroplastica del polso metodiche a confronto

10°Congresso Nazionale GIS RASM / AIRM

IL TRATTAMENTO CONSERVATIVO IN RIABILITAZIONE DELLA MANO E DELL'ARTO SUPERIORE

Trento - 7 settembre 2013

Meeting Clinical Point e Red Flags

Docente Prof. Paolo Pillastrini

Trento - 21 maggio 2013

CONFERENZA come relatrice:

" PREVENZIONE E RIABILITAZIONE DELLA MUSCOLATURA PELVICA in gravidanza, al parto e dopo il parto".

Bolzano - dal 9 al 12 maggio 2013

Corso di Formazione Specialistica:

"RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO".

Docente Nicole Carcangiu - Clinica universitaria di Innsbruck

Trento - 13 aprile 2013

Corso di Formazione Specialistica:

"FONDAMENTI DI ANATOMIA PALPATORIA IN TERAPIA MANUALE: GINOCCHIO, CAVIGLIA E PIEDE ".

Trento - 5 dicembre 2012

CONFERENZA come unica relatrice:

"PREVENZIONE E RIABILITAZIONE DELLA MUSCOLATURA PELVICA IN GRAVIDANZA, AL PARTO E DOPO IL PARTO"

presso sede farmacie comunali

Trento - 31 ottobre 2012

Aggiornamento dalla SIA (Società Italiana di Artroscopia)

"Attualità nel trattamento delle lesioni del legamento crociato anteriore"

Ospedale Santa Chiara

Trento - 21 giugno 2012

CONFERENZE come unica relatrice:

"LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO "

"LA RIABILITAZIONE IN GRAVIDANZA"

OSPEDALE SAN CAMILLO - come unica relatrice per il reparto di ginecologia ed ostetricia

Firenze - 24/25/26 maggio 2012

CONGRESSO NAZIONALE SIUD società italiana di urodinamica

Abano Terme (PD) - 28 aprile 2012

Corso/Convegno di Formazione Specialistica:

"FLEBOLINFEDEMA, LINFEDEMA, E RIABILITAZIONE. DALLA DIAGNOSI AL TUTORE ELASTOCOMPRESSIVO

Rovereto (TN) - 13 aprile 2012

Aggiornamento IL LINFEDEMA POSTCHIRURGICO DELL'ARTO SUPERIORE

Padova 10/11 marzo 2012 30/ 01 aprile 2012

Corso di Formazione Specialistica:

K - ACTIVE TAPING ITALIA CORSO BASE ED AVANZATO KINESIOLOGY TAPING

Dott.Gregor Comploi

taping instructor

Preganziol (TV) - 30 giugno/ 02 luglio 2011

Corso di Formazione Specialistica:

DISFUNZIONI SFINTERO PERINEALI

Direttore Paolo Di Benedetto

Milano - 9/10 gennaio 2011

Corso di Formazione Specialistica:

La metodica Adamsky: **MASSAGGIO OSTEOPATICO VISCERALE**

Dott. Frank Laporte-Adamsky

Savona - 29/30 settembre 2010 – 1/2 ottobre 2010

48° CONGRESSO NAZIONALE SICM
**STATO DELL'ARTE NELLA CHIRURGIA ARTICOLARE DEL GOMITO,
POLSO E MANO: PROTESI E TECNICHE ALTERNATIVE**

Milano - 25/26 marzo 2010

Corso di Formazione Specialistica:
Corso monotematico internazionale SIUD
IL DOLORE PELVICO CRONICO
Policlinico Multimedita

Venezia-Mestre 12 marzo 2010

Corso di Formazione Specialistica:
STRESS E MALATTIA: nuove frontiere
SIPNE

Sesto S. Giovanni (MI) - Multimedita 09/13 marzo 2009

Corso di Formazione Specialistica:
13° corso base **ELEMENTI di CHIRURGIA E RIABILITAZIONE DELLA
MANO**
Prof. G. Pajardi

Roma - 9/10/11 ottobre 2009

47° CONGRESSO NAZIONALE SICM
**VALUTAZIONE E TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELL'ARTO
SUPERIORE**

Treviso - 18 giugno 2008

**39° congresso nazionale O.T.O.D.I. (ortopedici e traumatologi ospedalieri
d'Italia)**
"LA CUFFIA DEI ROTATORI DELLA SPALLA"

Abano Terme (Pd) - 19 aprile 2008

Corso di Formazione Specialistica:
"La riabilitazione della mano: problematiche post chirurgiche"

Milano - 11 luglio 2007

Corso di Formazione Specialistica:
R& R 2007: **"RACHIDE E RIABILITAZIONE MULTIDISCIPLINARE"** terzo
evidence based meeting prof. Antonio NEGRINI

Riccione - 10/11/12 maggio 2007

Corso di Formazione Specialistica:
**"DISFUNZIONI VESCICO-SFINTERO -PERINEALI: DIAGNOSI,
PREVENZIONE, RIABILITAZIONE, NURSING**
(A.R.T. associazione riabilitazione friuli venezia giulia)
Dottor Paolo DI BENEDETTO

Varese - 11 novembre 2007

Corso di Formazione Specialistica:
**"DIAGNOSI CLINICA E TERAPIA MANUALE DELLA COLONNA LOMBAR
E DELL'ARTICOLAZIONE SACRO ILIACA"**
Fisiodynacom-alta formazione in fisioterapia

Parma - 22 ottobre 2006

Corso di Formazione Specialistica:
**"APPLICAZIONI CLINICHE ARTO INFERIORE – corso n.o.i. di secondo
livello"**
Fisiodynacom

Tirrenia - 21 ottobre 2005

Corso di Formazione Specialistica:

“FISIOTERAPISTA E CASE MANAGEMENT: EVIDENZE SCIENTIFICHE E ASPETTI CLINICI NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE CON DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI”

Congresso nazionale AIFI

Riccione - 19/20/21 maggio 2005

Corso di Formazione Specialistica:

“DISFUNZIONI PERINEALI: DIAGNOSI, PREVENZIONE, CURA, NURSING”

A.R.T associazione di riabilitazione del Friuli Venezia Giulia

Dott. Paolo Di Benedetto

Udine - 11/15 APRILE 2005

Corso di Formazione Specialistica:

ISTITUTO DI MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE – Gervasutta

ASL n4 medio friuli

FORMAZIONE dell'AREA FUNZIONALE di DIAGNOSI e RIABILITAZIONE PERINEALE

Dott: Paolo Di Benedetto

Treviso- 26/28 marzo 2004

Corso di Formazione Specialistica:

“TERAPIA MANUALE dei PUNTI TRIGGER MIOFASCIALI” -TP1

Docente Cristian GROBLI – Svizzera

Bolzano - 7 febbraio 2004

Corso di Formazione Specialistica:

“Dinamiche Relazione Terapista Paziente”

Rovereto - 10/14 dicembre 2001- 21/25 gennaio 2002- 04/08marzo 2002- 17/21 giugno 2002

Corso di Formazione Specialistica:

CORSO CONCETTO MAITLAND 1° LIVELLO

“DIAGNOSI E TRATTAMENTO delle DISFUNZIONI NEUROMUSCOLOSCHIELETRICHE”

Docente: Robert VALENTINY

Pellizzano – (TN) 05/07 aprile 2002 -24/26 maggio 2002

Corso di Formazione Specialistica:

CORSO MASSAGGIO CONNETTIVALE REFLESSOGENO

Docente: Giuliana BRUTTI

Trento - 19/21 ottobre 2001

Corso di Formazione Specialistica:

“IL DOLORE CRANIO –CERVICO –FACCIALE E I DISTURBI ASSOCIATI. DIAGNOSI FUNZIONALE E TRATTAMENTO dell'ATM in TERAPIA MANUALE”.

Venezia - 24/26 maggio 2001

Corso di Formazione Specialistica:

“MOBILIZZAZIONE del SISTEMA NERVOSO –NOI”

Docente David BUTLER

Trento - 14/16 gennaio 2000

Corso di Formazione Specialistica:

“RIABILITAZIONE INTEGRATA DELLE CERVICALGIE”

Corso teorico pratico

Trento - 15/17 aprile 1999

Corso McKENZIE:

“SOLUZIONE DEI PROBLEMI applicazione pratica –PARTE C”

Trento - 4 dicembre 1998

Corso di Formazione Specialistica:

“IL LINFEDEMA POST-MASTECTOMIA: METODI di VALUTAZIONE, PERCORSI TERAPEUTICI”.

Negra (VR) 20 novembre 1998

Corso di Formazione Specialistica:

“IL DOLORE CERVICALE: MODELLI INTERPRETATIVI CLINICO-TERAPEUTICI”

Milano - 13/15 novembre 1998

Corso di Formazione Specialistica:

“DIAGNOSI E TERAPIA MECCANICA DEI DISTURBI VERTEBRALI: Efficacia ed Economicità”

Trento – 7 novembre 1998

Corso di Formazione Specialistica:

“LA MANIPOLAZIONE NEUROCONNETTIVALE”

AITR

Roma - 16/19 giugno 1998

Corso di Formazione Specialistica:

“Diagnosi Meccanica e Terapia: l’Arto Inferiore”

Roma - 13/15 giugno 1998

Corso di Formazione Specialistica:

”Diagnosi Meccanica e Terapia :l’Arto Superiore”

Trento - 16 maggio 1998

Convegno:

“La cartella Riabilitativa del Fisioterapista”

Trento - 8/11 novembre 1997 e 17/24 gennaio 1998

Corso di Formazione Specialistica:

“Approccio alle nuove metodiche di imaging: Tomografia Assiale Computerizzata e Risonanza Magnetica”

AITR

Trento - 14 novembre 1997

Seminario:

”Il linfedema dell’arto superiore dopo svuotamento ascellare: prevenzione e terapia”

AITR

Milano - 18 ottobre 1997

Convegno:

”La Terapia Manuale :scienza clinica e professionale del Fisioterapista”

AITR

Trento - 14 ottobre 1997

Corso di Formazione Specialistica:

“IL TRATTAMENTO DELLA FASCIA CON METODICA DEI POMPAGES”

Magnano in Riviera (UD) - 26/28 giugno 1997

CORSO McKenzie

“ LA COLONNA CERVICALE EDORSALE- PARTE B”

Bolzano - 9/13 giugno 1997
Corso di Formazione Specialistica:
“Manipolazione Neuroconnettivale- 2°parte
Docente: Luigi Stecco

Milano - 7/8, 14/15 marzo 1997
Corso di Formazione Specialistica:
“Lo stretching Globale Attivo.
La Rieducazione Posturale Globale applicata allo Sport”.
Docente: Silvano Ferrari

Trento - 12/13 marzo 1997
Corso di Formazione Specialistica:
“Il segreto professionale, Segreto d’ufficio e di Etica”
AITR

Trento - 1 marzo 1997
Corso e Aggiornamento Specialistico:
“Approccio alla posturologia”
AITR

Magnano di Riviera (UD) - 23/26 gennaio 1997
CORSO McKenzie “LA COLONNA LOMBARRE-PARTE A”

Bolzano - 2/6 dicembre 1996
Corso di Formazione Specialistica:
“LA MANIPOLAZIONE NEUROCONNETTIVALE 1°PARTE”
Docente: Luigi Stecco

Bologna - 25 maggio 1996
Convegno:
“LA TERAPIA MANUALE “ Attualità e Prospettive.
Le scuole di CYRIAX, MAITLAND e MCKENZIE a confronto

Verona - 4/5 maggio 1996
Convegno Nazionale:
“Novità in Riabilitazione”
AITR

Bolzano - 27 gennaio 1996
Corso e Aggiornamento Specialistico:
“Giornata informativa sul Metodo McKenzie”
AITR

Trento - 16 dicembre 1995
Corso e Aggiornamento Specialistico:
“Approccio multi metodico le Trattamento delle Scoliosi”
AITR

Milano - 26/29 ottobre 1995
1° CONGRESSO INTERNAZIONALE S.I.R.E.R.
“IL TRATTAMENTO DELLA LOMBALGIA”: Stato dell’Arte”:

Trento - 27 maggio 1995
Assemblea Regionale AITR: “Io Terapista della Riabilitazione- profilo professionale: autonomia-responsabilità-intellettualità”.

Venezia - 19/20 maggio 1995
Convegno:
”Legare i Vecchi”
Teoria e Pratica dell’uso della contenzione fisica con gli anziani.

Trento - 7 aprile 1995
Corso e Aggiornamento Specialistico:

“La chirurgia ortopedica nel piede piatto”

Trento - 18 marzo 1995

Corso e Aggiornamento Specialistico:

“La mano traumatica: lesioni e proposte riabilitative”

Bolzano - 24/30 settembre 1994 – 12/18 novembre 1994 – 18/24 febbraio 1995

CORSO NAZIONALE DI LINFODRENAGGIO E TERAPIA APPLICATA AGLI EDEMI – SECONDO METODO ASDONK

Milano - 29/31 gennaio 1993

CORSO:

“IL MASSAGGIO RIFLESSO DEL PIEDE”

Treviso - 19 dicembre 1992

Corso-Convegno:

“Il malato Neuromuscolare”

Vittorio Veneto (TV) - 21/22 settembre 1991

Convegno Nazionale:

“Medicina dello Sport”

“Progressi in Medicina dello Sport e dell'Attività Fisica”

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Luglio 1989 Diploma Superiore presso l'Istituto Magistrale Statale di Mestre –Venezia

• Da ottobre 1989 frequenta Scuola per Terapisti della Riabilitazione presso “La Nostra Famiglia” di Conegliano Veneto 58/60 Diplomandosi il 19 giugno 1992.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Settore ortopedico adulti e neurologico

• Qualifica conseguita

Fisioterapista / dottore in fisioterapia

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Sono una persona che nel lavoro ama confrontarsi coi colleghi per risolvere le questioni inerenti ai pazienti che curo, e questo mi ha sempre aiutato a trovare nel gruppo la soluzione più idonea; penso sia molto importante confrontarsi con i propri colleghi nel bene dei pazienti.

Mi piace la pulizia e l'ordine cosa alla quale tengo perché da sempre i miei pazienti l'apprezzano.

Ho fatto nuoto a livello agonistico, e tuttora quando ho tempo mi dedico a questo sport perché la forma fisica e l'acqua mi fanno stare bene e da sempre mi aiutano tirare fuori il meglio di me.

Continuo a fare sport andando in bicicletta e andando a camminare sulla pista ciclabile che passa vicino a casa ns.

Del mio lavoro da sempre amo capire le sfumature e le nuove modalità di cura sia fisica che psicologica passione che mi spinge costantemente ad aggiornarmi, perché solo guardando alle sfumature si può capire i ns clienti. Le

patologie che curiamo non sempre sono chiare e certe.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Utilizzo del pacchetto Office e della posta elettronica base

Utilizzo del computer e macchinari concernenti il settore della fisioterapia

- tecarterapia,
- laser terapia,
- ultrasuoni terapia

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

HO STUDIATO 5 ANNI PIANOFORTE

DIPINTO QUADRI SU TELA CON PREDILEZIONE ALLA NATURA E AI PAESAGGI

PATENTE O PATENTI

Patente B automunita

In fede