



## ELISA BORELLA

✉ elisa@fisioterapiaborella.it

☎ +39 340 3866878

📍 AMBULATORIO TRENTO: P.LE  
EUROPA, 7 – 38123 – TRENTO  
(TN)

☎ +39 0461 91.36.27

📍 AMBULATORIO VERONA: VIA  
SERGIO FAILONI, 3 – 37124 –  
VERONA (VR)

☎ +39 045 91.46.46

## SPECIALIZZAZIONI

Manipolazioni Fasciali – Neuroconnettivali

Trattamento Manuale dei Trigger Points

Terapia Manuale per il Pavimento Pelvico

Fisioscissione

Metodo Mckenzie

Concetto Maitland

Mobilizzazione del Sistema Nervoso di Butler

Manipolazioni articolari McMennel

Pompages articolare muscolare di Bienfait

Kinesio Taping

## CURRICULUM VITAE



La Dott.ssa fisioterapista, esperta in riabilitazione del pavimento pelvico Elisa Borella è nata a Venezia il 09 agosto del 1971.

### FISOTERAPISTA IN LIBERA PROFESSIONE

#### STUDIO PRIVATO DI FISIOKINESITERAPIA 2004 - OGGI

Dal Gennaio 2004 ad oggi svolge l'attività libero-professionale a Trento e a Verona.

#### FISOTERAPISTA 1996 - 2003

Da giugno 1996 al 30 dicembre 2003 fisioterapista presso ospedale S.Camillo di Trento.

#### FISOTERAPISTA 1995 - 1996

Da marzo 1995 a maggio 1996 fisioterapista presso la Civica Casa di Riposo di Trento

#### FISOTERAPISTA 1992 - 1995

Da giugno 1992 a marzo 1995 fisioterapista presso la Casa di Cura Rizzola i S.Donà di Piave (VE)

#### DIPLOMA TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE 1992

Diplomata come Terapista della Riabilitazione nel 1992 presso l'Istituto "La Nostra Famiglia" di Conegliano Veneto (Treviso).

#### DIPLOMA 1989

Luglio 1989 Diploma Superiore presso l'Istituto Magistrale Statale di Mestre -Venezia

Da ottobre 1989 frequenta Scuola per Terapisti della Riabilitazione presso "La Nostra Famiglia" di Conegliano Veneto 58/60 Diplomandosi il 19 giugno 1992

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Sono una persona che nel lavoro ama confrontarsi coi colleghi per risolvere le questioni inerenti ai pazienti che curo, e questo mi ha sempre aiutato a trovare nel gruppo la soluzione più idonea; penso sia molto importante confrontarsi con i propri colleghi nel bene dei pazienti.

Mi piace la pulizia e l'ordine cosa alla quale tengo perché da sempre i miei pazienti l'apprezzano.

Ho fatto nuoto a livello agonistico, e tuttora quando ho tempo mi dedico a questo sport perché la forma fisica e l'acqua mi fanno stare bene e da sempre mi aiutano tirare fuori il meglio di me.

Continuo a fare sport andando in bicicletta e andando a camminare sulla pista ciclabile che passa vicino a casa ns.

Del mio lavoro da sempre amo capire le sfumature e le nuove modalità di cura sia fisica che psicologica passione che mi spinge costantemente ad aggiornarmi, perché solo guardando alle sfumature si può capire i ns clienti. Le patologie che curiamo non sempre sono chiare e certe.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

16 febbraio 2022

Programma per la formazione continua dei professionisti della Sanità

### **IPNOSI: L'EMPOWERMENT IN FISIOTERAPIA E NELLO SPORT**

Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di processo

FEBBRAIO 2022

### **Pain Coach Academy**

CORSO

Contenuti tecnico - professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

FEBBRAIO 2022

Workshop: specializzazione

### **GENDER AFFIRMING**

FEBBRAIO 2022

CORSO

### **FISIOTERAPIA IPOPRESSIVA**

Approccio clinico multidisciplinare alla RIABILITAZIONE della DIASTASI ADDOMINALE

GENNAIO 2022 - PAIN COACH ACCADEMY

CORSO

### **CORSO COMPLETO SULLA GESTIONE DEL DOLORE PERSISTENTE**

**2022**

**Ri confermato da parte di AIFI incarico di Referente GIS Pavimento Pelvico per anno 2022**

9 DICEMBRE 2021 Sala delle Marangonerie – Castello del Buonconsiglio di Trento

CONGRESSO BODY GAME

### **Evento finale Progetto Body Game**

Risultati del progetto sport e pavimento pelvico

Aifi /Coni

Borella Capobianco Pesce Bassini Crepaz

27 NOVEMBRE 2021 TRENTO

15° Corso di aggiornamento

### **BENESSERE DELLA DONNA NELLE ETA' DELLA VITA**

20 NOVEMBRE 2021 TRENTO MUSE

CONFERENZA

## **SEI SEMPRE TU, COME ORIENTARSI TRA GENERI E IDENTITA'**

Indentità sessuale, dimensione individuale e soggettiva del percepirsi sessuati, la complessa interazione tra aspetti bio psico culturali di ciascuno.

AGEDO Elena Broggi - Laura Mincone psicologa, psicoterapeuta sessuologa

6 NOVEMBRE 2021 TRENTO

### **PROGETTO BODY GAME**

#### **PAVIMENTO PELVICO NELLE GIOVANI PALLAVOLISTE**

Relatrice referente Regionale Aifi PP Elisa Borella . dott ginecologo Capobianco

Patrocinato da Aifi e Gis pavimento pélvico.

30 OTTOBRE 2021 Ospedaletto Verona

CONVEGNO SULL'ENDOMETRIOSI

#### **Una , nessuna , centomila ENDOMETRIOSI**

strategie diagnostiche terapeutiche tra medicina, chirurgia, psiche e stili di vita – APE endometriosi

Dott Ceccaroni Baggio Graziottin Bruni Orlandi Carli Ceccarello Zorzi Mautone Clarizia

23 giugno 2021

IISS webinar

#### **QUANDO LA SESSUALITA' DIVENTA TRASGRESSIONE: LE KINKY PRACTICES**

12 giugno 2021

CONGRESSO REGIONALE AIFI online streaming

#### **IL DOLORE: DALLA TERORIA ALLA PRATICA**

“La Terapia Manuale nell’approccio fisioterapico al dolore pelvico ed alla vulvodinia”

Relatrice Elisa Borella referente regionale GIS pavimento pelvico

8 GIUGNO 2021

FORMAZIONE

#### **ELLEN PELVIC TRAINER LA SONDA VAGINALE per contraction training**

16 APRILE 2021

CONGRESSO NAZIONALE

#### **“LA SALUTE SESSUALE OVER 50 : PREVENZIONE E CURA DELLE DISFUNZIONI SESSUALI”**

Un approccio multidisciplinare per affrontare le variazioni fisiologiche correlate all’età, possibili campi di intervento a livello preventivo e curativo, per mantenere quel buon funzionamento sessuale indispensabile al benessere individuale e della coppia.

#### **Webinar Sessuologia: IISS istituto italiano di sessuologia scientifica:**

28 Ottobre 2020 - **“Gioca con me! I segreti per far funzionare il rapporto di coppia” – Prof. Quattrini**

25 Novembre 2020 - **“Il Piacere Digitale” – Dr. Spaccarotella**

27 Gennaio 2021 - **“Quando nasce un figlio. Cosa succede alla coppia?”** - Dr.ssa Rizzelli

24 Febbraio 2021 - **“Fate l’amore col sapere: l’importanza di educare alla sessualità”** -

**Dr.ssa Luciani**

24 Marzo 2021 - **“Il Piacere Femminile”** - Dr.ssa Consolo

27 MARZO 2021

Corso aggiornamento

**LA FISIOTERAPIA NELLA PROGETTAZIONE E IMPLEMENTAZIONE DEI PERCORSI  
DIAGNOSTICO TERAPEUTICI ASSISTENZIALI - PDTA**

**applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence  
based practice ( EBM-EBN-EBP).**

**A.I.FI.**

20 MARZO 2021

Corso aggiornamento

**DIASTASI ADDOMINALE - inquadramento diagnostico, nutrizionale e riabilitativo  
nel pre e post chirurgico**

**Referente Regionale**

GIS AIFI PAVIMENTO PELVICO

Per il 2021

30 GENNAIO 2021

CORSO AIUG (webinar):

**SALA PARTO E PAVIMENTO PELVICO: IL CAMBIAMENTO  
PREVENZIONE DEL DANNO E RIABILITAZIONE PELVI PERINEALE**

16/17 GENNAIO 2021

CORSO Fad

**RIABILITAZIONE NEL PAZIENTE PROSTATECTOMIZZATO**

secondo approccio biopsicosociale

docenti Dott.ssa Irene Degli Agosti- Fisioterapista Marina Causa

Corso Fad 2021

**VULVODINIA E DOLORE VULVARE: DALLA FISIOPATOLOGIA ALL'APPROCCIO DI CURA**

Relatrice della sessione:

**“L' approccio terapeutico alla vulvodinia : la terapia fisico-riabilitativa  
partner scientifico”**

**“Viva vincere insieme la vulvodinia”**

4/6 DICEMBRE 2020

44° NAZIONALE SIUD - 18° CONGRESSO FISIOTERAPISTI SIUD

Congresso Fad

Moderatrice nella sessione:

**“La pressione intra-addominale nelle funzioni e disfunzioni pelviche”**

13 novembre 2020

Corso in FaD (Formazione a distanza):

**Il sesso tra reale e virtuale : rischi ed opportunità delle nuove distanze**

Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (F.I.S.S.)

08 novembre 2020

**La pratica del Mindfulness 2.0**

Direttore scientifico Dott. Giovanni Zanette e Dott.ssa Francesconi Giorgia  
Consigli utili per sfruttare il potere del "mindfulness" e portare ad un livello sempre più alto le prestazioni sul lavoro e migliorare lo stato emotivo del cliente

10 ottobre 2020

Corso in FaD (Formazione a distanza):

**Benessere sessuale ed educazione sessuale**

Dr. R. Bernorio

AISPA associazione italiana sessuologia psicologia applicata

7 ottobre 2020

Incontro formazione in FaD (Formazione a distanza):

**Benessere sessuale e pavimento pelvico**

Dottor R. Bernorio

Da giugno a luglio 2020

Corso aggiornamento in FaD (Formazione a distanza):

**PNL APPLICATA ALLA COMUNICAZIONE SANITARIA: il Linguaggio del Benessere**

Trento 8 febbraio 2020

Corso aggiornamento :

**Corso aggiornamento AIFI**

**"Bias e Ragionamento clinico in fisioterapia"**

Docente: Dott. P. Marighetto

Roma 21 settembre 2019

Corso aggiornamento :

**NIS e AIFI pavimento pelvico**

Roma 13/15 Giugno 2019

**43 °Congresso Nazionale SIUD**

**17 SIUD fisioterapisti : Dolore Pelvico Cronico**

**Terapia IUS femminile**

Moderatrice: Elisa Borella

Desenzano del Garda (BS) 01 Giugno 2019

Corso aggiornamento :

**" Endometriosi : il dolore pelvico, l'aspetto psicologico e la fertilità - ape onlus"**

Relatrice: Elisa Borella sulla Terapia Manuale nel dolore pelvico cronico

Mestre Venezia 26/27 Maggio 2019

Corso aggiornamento :

**" PAVIMENTO PELVICO, PERINEO, E BENESSERE NELLA DONNA"**

gestione delle problematiche sessuali femminili connesse alle strutture pelvi perineali.

Docenti: Dr Roberto Bernorio ginecologo sessuologo psicoterapeuta

D.ssa Ester Veronesi

Trento 11 Aprile 2019

Serata informativa : " **VULVODINIA E DOLORE PELVICO :  
DALLA GINECOLOGIA ALLA RIABILITAZIONE DEL  
PAVIMENTO PELVICO "**

Relatori :Dott.ssa in Fisioterapia Elisa Borella  
Dr Francesco Capobianco ginecologo

Milano 7 Aprile 2019

Corso : " **MINDFULNESS :**

**Un supporto al DOLORE CRONICO e FIBROMIALGIA"**

Docente: psicoterapeuta dott.ssa Colombo Paola

Milano 17 Marzo 2019

Corso Formazione Specialistica

**"MENOPAUSA "**

**premenopausa, menopausa,**

**disturbi minzionali e sessualità. Esercizio fisico e fisioterapia.**

Docenti: Dr Buttarelli ginecologo, Dr Lamberti, D.ssa Giraudò

Trento 29 Novembre 2018

**Serata informativa : " VULVODINIA E DOLORE PELVICO :  
DALLA GINECOLOGIA ALLA RIABILITAZIONE DEL  
PAVIMENTO PELVICO "**

Relatori :Dottssa in Fisioterapia Elisa Borella

Dott Francesco Capobianco ginecologo

Giussano (Monza Brianza) 17-18-19 Novembre 2018

**Corso di Formazione Specialistica**

**"1°CORSO INTERNAZIONALE di RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO : dalla  
TEORIA alla PRATICA "**

Aiug Siud

Mendrisio Svizzera 21 Settembre 2018

**SIUD: Corso Formazione**

**"Le Disfunzioni del Pavimento Pelvico : in gravidanza, dopo il parto...e non solo..."**

Milano 11-12-13 Maggio 2018

**Corso di Formazione Specialistica**

**"Gravidanza e pavimento pelvico: esercizi pre e post parto"**

Docenti : Dr G. Lamberti Dott.ssa D Giraudò

Milano 10-11 febbraio 2018

**Corso di Formazione Specialistica**

**"Riabilitazione della stipsi"**

Docenti : Dr Lamberti Dottssa D.Giraudò

Milano 12 Gennaio 2018

**Corso di Formazione Specialistica**

**"Valutazione segmentaria e della postura nelle disfunzioni pelvi-perineali"**

**Livello Avanzato**

Docenti :Dr G.Lamberti - Dottssa D.Giraudò

Milano 1 dicembre 2017

**Corso di Formazione Specialistica**  
**"Prolasso degli organi pelvici:**  
**fisiopatologia e trattamento riabilitativo"**

Docenti : Dr M.Serati Dr Lamberti Dottssa Giraudò

Milano 20 Ottobre 2017

**Corso di Formazione Specialistica**  
**"Riabilitazione dell'incontinenza fecale "**

Docenti : Dott G Lamberti - Dott.ssa D. Giraudò

Milano 19 Ottobre 2017

**Ospedale S.Giuseppe MultiMedica Milano**

**Sala operatoria: assistito ad interventi del chirurgo Dott Casabona Francesco**

"Il ruolo rigenerativo del plasma ricco di piastrine (PRP) e dell'innesto adiposo autologo (lipofillig) ( cellule staminali mesenchimali) nel trattamento degli esiti cicatriziali del Lichen Sclerotico genitale"

Milano 19 maggio 2017

**Corso di Formazione Specialistica : PERINEO E SPORT**

**Riabilitazione pelvi perineale**

Docent: Dottorssa Donatella Giraudò

Dott Gianfranco Lamberti

Verona 31 marzo 2017

**Corso di Formazione Specialistica teorico pratico AIUG**

**TECNICHE DI RIABILITAZIONE NELLA PREVENZIONE E TERAPIA DELLE DISFUNZIONI PERINEALI ANTE E POST PARTUM**

Ospedale Borgo Roma Verona Centro Universitario policlinico GB Rossi Vr

Bolzano 8 marzo 2017

**PREMENOPAUSA E MENOPAUSA :problemi e soluzioni**

**CONFERENZA come Relatrice Elisa Borella**

Spagna - Fuerteventura Gennaio 28 a 4 febbraio 2017

**Corso con Trisutto -Playitas Training Triathlon Camp**

Trento 17 novembre 2016

Ospedale Santa Chiara Reparto Urologia

**STATO DELL'ARTE : DIAGNOSI RIABILITAZIONE TRATTAMENTO NELLE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO MASCHILE E FEMMINILE**

**Conferenza come Relatrice : Elisa Borella**

Brescia 8 ottobre 2016

**ENDOMETRIOSI OGGI : come superare l'impatto sul corpo e sulla fertilità**

APE Associazione Progetto Endometriosi

corso informative



Milano 2-3 LUGLIO 2016

**Corso di Formazione Specialistica**

**DOLORE PELVI PERINEALE** - dolore pelvico cronico

Docenti Dott Lamberti Gianfranco e Dottoressa Donatella Giraudo  
(ospedale S. Raffaele Milano)

Palermo 20 MAGGIO 2016

**3° CONVEGNO NAZIONALE associazione viva VULVODINIA E SINDROMI CORRELATE**

Coordinatore scientifico Proff Francesco Pesce

**Conferenza come Relatrice Elisa Borella per la RIABILITAZIONE /TERAPIA MANUALE**

Milano 12-13 Marzo 2016

**Corso di Formazione Specialistica:**

**THERAPEUTIC MASSAGE**

Tecniche e applicazione del Massaggio Terapeutico e sportivo (pre e post gara)

Docente: Dott Cristian Carubelli

Padova 6 febbraio 2016

**XV Convegno Fisioterapisti liberi professionisti AIFI Veneto**

**“Le strategie di web marketing per i fisioterapisti liberi professionisti”**



Montegrotto (PD) 14 Novembre 2015

**Corso di Formazione Specialistica :**

**LA PUBALGIA DELLO SPORTIVO : FISIOSCISSIONE E TERAPIA MANUALE**

Relatori: Docenti dott in fisioterapia e osteopatia Giovanni e Daniele Raimondi

San Donà di Piave VE 22 ottobre 2015

**Incontro / lezione**

**LA SALUTE DEL PAVIMENTO PELVICO**

Presso UNIPER università per l'educazione permanente e della terza età

**come unica relatrice: Elisa Borella**

Napoli 1 Luglio 2015

**Corso di Formazione Specialistica**

**"Vulvodinia e sindromi correlate"**

Coordinatore scientifico Francesco Pesce

**CONFERENZA come relatrice: Riabilitazione/Terapia Manuale**

RIVA DEL GARDA TRENTO 30 MAGGIO 2015

**Seminario pratico**

**"DONNA CHE CAMBIA " PERINEO E PAVIMENTO PELVICO, riconoscerlo , allenarlo e usarlo.**

Docente: Angela Fabbro insegnante abilitata al metodo Feldenkrais

Boario Terme Brescia 18-19 aprile - 16-17 maggio 2015

**Corso di Formazione Specialistica :**

**"TERAPIA MANUALE NELLE PATOLOGIE DEL RACHIDE CERVICALE "**

Docenti Assfer: Dott Bettuolo e Dottssa Innocenti

Savignano sul Rubicone (FC) 20 e 21 febbraio 2015

**Corso di Formazione Specialistica:**

**"FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL' INCONTINENZA URINARIA MASCHILE E FEMMINILE"**

Docente: dott.ssa Arianna Bortolami

Trento - 22 Gennaio 2015

**CONFERENZA come relatrice:**

**IL PAVIMENTO PELVICO -dalla sua salute al mio benessere**

Università terza età e del tempo libero Fondazione Franco De Marchi

Savignano sul Rubicone (FC) - 21 e 22 novembre 2014

**Corso di Formazione Specialistica:**

**"FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER I SINTOMI ANO RETTALI"**

Docente : dott.ssa Arianna Bortolami

Milano - 19-20-21 Giugno 2014

**Corso di Formazione Specialistica:**

**"La gestione multidisciplinare del dolore pelvico cronico"**

**CONGRESSO NAZIONALE SIUD ( continenza neuro-urologia pavimento pelvico)**

Il danno da parto e la riparazione di lesione sfinterica anale.

Co Ospedale San Raffaele

Verona - Aprile 2014

**Apertura nuovo studio ambulatoriale:**

Elisa Borella tratta patologie del Pavimento Pelvico presso ambulatorio privato in **Via Giovanni Ceriotto 2 - 37126 Verona - per appuntamenti chiamare 045 914646**

Roma - 10-13 Marzo 2014

**Stage: IL DOLORE PELVICO CRONICO**

**presso il centro e con professor Pesce Francesco**

Trento - 28 Novembre 2013

**CONFERENZA come relatrice:**

**La Riabilitazione del Pavimento Pelvico durante la gravidanza e dopo il parto**

Rimini - 3-5 Ottobre 2013

**51°Congresso Nazionale SICM**

**Artroscopia e artroplastica del polso metodiche a confronto**

**10°Congresso Nazionale GIS RASM / AIRM**

**IL TRATTAMENTO CONSERVATIVO IN RIABILITAZIONE DELLA MANO E DELL'ARTO SUPERIORE**

Trento - 7 settembre 2013

**Meeting Clinical Point e Red Flags**

**Docente Prof. Paolo Pillastrini**

Trento - 21 maggio 2013

**CONFERENZA come relatrice:**

**" PREVENZIONE E RIABILITAZIONE DELLA MUSCOLATURA PELVICA in gravidanza, al parto e dopo il parto".**

Bolzano - dal 9 al 12 maggio 2013

**Corso di Formazione Specialistica:**

**"RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO".**

**Docente Nicole Carcangiu - Clinica universitaria di Innsbruck**

Trento - 13 aprile 2013

**Corso di Formazione Specialistica:**

**"FONDAMENTI DI ANATOMIA PALPATORIA IN TERAPIA MANUALE: GINOCCHIO, CAVIGLIA E PIEDE ".**

Trento - 5 dicembre 2012

**CONFERENZA come unica relatrice:**

**"PREVENZIONE E RIABILITAZIONE DELLA MUSCOLATURA PELVICA IN GRAVIDANZA, AL PARTO E DOPO IL PARTO"**

presso sede farmacie comunali

Trento - 31 ottobre 2012

**Aggiornamento dalla SIA (Società Italiana di Artroscopia )**

**"Attualità nel trattamento delle lesioni del legamento crociato anteriore"**

Ospedale Santa Chiara

Trento - 21 giugno 2012

**CONFERENZE come unica relatrice:**

**"LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO "**

**"LA RIABILITAZIONE IN GRAVIDANZA"**

OSPEDALE SAN CAMILLO - come unica relatrice per il reparto di ginecologia ed ostetricia

Firenze - 24/25/26 maggio 2012

**CONGRESSO NAZIONALE SIUD società italiana di urodinamica**

Abano Terme (PD) - 28 aprile 2012

**Corso/Convegno di Formazione Specialistica:**  
**"FLEBOLINFEDEMA, LINFEDEMA, E RIABILITAZIONE.**  
**DALLA DIAGNOSI AL TUTORE ELASTOCOMPRESSIVO**

Rovereto (TN) - 13 aprile 2012

**Aggiornamento IL LINFEDEMA POSTCHIRURGICO DELL'ARTO SUPERIORE**

Padova 10/11 marzo 2012 30/ 01 aprile 2012

**Corso di Formazione Specialistica:**  
**K - ACTIVE TAPING ITALIA CORSO BASE ED AVANZATO KINESIOLOGY TAPING**  
Dott.Gregor Comploi  
taping instructor

Preganziol (TV) - 30 giugn0/ 02 luglio2011

**Corso di Formazione Specialistica:**  
**DISFUNZIONI SFINTERO PERINEALI**  
Direttore Paolo Di Benedetto

Milano - 9/10 gennaio 2011

**Corso di Formazione Specialistica:**  
La metodica Adamsky: **MASSAGGIO OSTEOPATICO VISCERALE**  
Dott. Frank Laporte-Adamsky

Savona - 29/30 settembre2010 – ½ ottobre 2010

**48° CONGRESSO NAZIONALE SICM**  
**STATO DELL'ARTE NELLA CHIRURGIA ARTICOLARE DEL GOMITO, POLSO E MANO:**  
**PROTESI E TECNICHE ALTERNATIVE**

Milano - 25/26 marzo 2010

**Corso di Formazione Specialistica:**  
Corso monotematico internazionale SIUD  
**IL DOLORE PELVICO CRONICO**  
Policlinico Multimedita

Venezia-Mestre 12 marzo 2010

**Corso di Formazione Specialistica:**  
**STRESS E MALATTIA:** nuove frontiere  
SIPNE

Sesto S.Giovanni (MI) - Multimedita 09/13 marzo 2009

**Corso di Formazione Specialistica:**  
13° corso base **ELEMENTI di CHIRURGIA E RIABILITAZIONE DELLA MANO**  
Prof.G .Pajardi

Roma - 9/10/11 ottobre 2009

**47° CONGRESSO NAZIONALE SICM  
VALUTAZIONE E TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELL'ARTO SUPERIORE**

Treviso - 18 giugno 2008

**39°congresso nazionale O.T.O.D.I.** (ortopedici e traumatologi ospedalieri d'Italia)  
**"LA CUFFIA DEI ROTATORI DELLA SPALLA"**

Abano Terme (Pd) - 19 aprile 2008

**Corso di Formazione Specialistica:**  
**"La riabilitazione della mano: problematiche post chirurgiche"**

Milano - 11 luglio 2007

**Corso di Formazione Specialistica:**  
R& R 2007: **"RACHIDE E RIABILITAZIONE MULTIDISCIPLINARE"** terzo evidence based meeting prof. Antonio NEGRINI

Riccione - 10/11/12 maggio 2007

**Corso di Formazione Specialistica:**  
**"DISFUNZIONI VESCICO-SFINTERO -PERINEALI: DIAGNOSI, PREVENZIONE, RIABILITAZIONE, NURSERING**  
(A.R.T. associazione riabilitazione friuli venezia giulia)  
Dottor Paolo DI BENEDETTO

Varese - 11 novembre 2007

**Corso di Formazione Specialistica:**  
**"DIAGNOSI CLINICA E TERAPIA MANUALE DELLA COLONNA LOMBARE E DELL'ARTICOLAZIONE SACRO ILIACA"**  
Fisiodynacom-alta formazione in fisioterapia

Parma - 22 ottobre2006

**Corso di Formazione Specialistica:**  
**"APPLICAZIONI CLINICHE ARTO INFERIORE - corso n.o.i. di secondo livello"**  
Fisiodynacom

Tirrenia - 21 ottobre2005

**Corso di Formazione Specialistica:**  
**"FISIOTERAPISTA E CASE MANAGEMENT: EVIDENZE SCIENTIFICHE E ASPETTI CLINICI NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE CON DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI"**  
Congresso nazionale AIFi

Riccione - 19/20/21 maggio 2005

**Corso di Formazione Specialistica:**  
**"DISFUNZIONI PERINEALI: DIAGNOSI, PREVENZIONE, CURA, NURSERING"**  
A.R.T associazione di riabilitazione del Friuli Venezia Giulia  
Dott. Paolo Di Benedetto

Udine - 11/15 APRILE 2005

**Corso di Formazione Specialistica:**  
ISTITUTO DI MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE - Gervasutta  
ASL n4 medio friuli

**FORMAZIONE dell'AREA FUNZIONALE di DIAGNOSI e RIABILITAZIONE PERINEALE**

Dott: Paolo Di Benedetto

Treviso- 26/28 marzo 2004

**Corso di Formazione Specialistica:**

**"TERAPIA MANUALE dei PUNTI TRIGGER MIOFASCIALI" -TP1**

Docente Cristian GROBLI – Svizzera

Bolzano - 7 febbraio 2004

**Corso di Formazione Specialistica:**

**"Dinamiche Relazione Terapista Paziente"**

Rovereto - 10/14 dicembre 2001- 21/25 gennaio 2002- 04/08marzo 2002- 17/21 giugno 2002

**Corso di Formazione Specialistica:**

**CORSO CONCETTO MAITLAND 1°LIVELLO**

**"DIAGNOSI E TRATTAMENTO delle DISFUNZIONI NEUROMUSCOLOSCELETRICHE"**

Docente: Robert VALENTINY

Pellizzano – (TN) 05/07 aprile 2002 -24/26 maggio 2002

**Corso di Formazione Specialistica:**

**CORSO MASSAGGIO CONNETTIVALE REFLESSOGENO**

Docente: Giuliana BRUTTI

Trento - 19/21 ottobre 2001

**Corso di Formazione Specialistica:**

**"IL DOLORE CRANIO –CERVICO –FACCIALE E I DISTURBI ASSOCIATI. DIAGNOSI FUNZIONALE E TRATTAMENTO dell'ATM in TERAPIA MANUALE".**

Venezia - 24/26 maggio 2001

**Corso di Formazione Specialistica:**

**"MOBILIZZAZIONE del SISTEMA NERVOSO –NOI"**

Docente David BUTLER

Trento - 14/16 gennaio 2000

**Corso di Formazione Specialistica:**

**"RIABILITAZIONE INTEGRATA DELLE CERVICALGIE"**

Corso teorico pratico

Trento - 15/17 aprile 1999

**Corso MCKENZIE:**

**"SOLUZIONE DEI PROBLEMI applicazione pratica –PARTE C"**

Trento - 4 dicembre 1998

**Corso di Formazione Specialistica:**

**"IL LINFEDEMA POST-MASTECTOMIA: METODI di VALUTAZIONE, PERCORSI TERAPEUTICI".**

Negra (VR) 20 novembre 1998

**Corso di Formazione Specialistica:  
"IL DOLORE CERVICALE: MODELLI INTERPRETATIVI CLINICO-TERAPEUTICI"**

Milano - 13/15 novembre 1998

**Corso di Formazione Specialistica:  
"DIAGNOSI E TERAPIA MECCANICA DEI DISTURBI VERTEBRALI: Efficacia ed Economicità"**

Trento - 7 novembre 1998

**Corso di Formazione Specialistica:  
"LA MANIPOLAZIONE NEUROCONNETTIVALE"**

AITR

Roma - 16/19 giugno 1998

**Corso di Formazione Specialistica:  
"Diagnosi Meccanica e Terapia: l'Arto Inferiore"**

Roma - 13/15 giugno 1998

**Corso di Formazione Specialistica:  
"Diagnosi Meccanica e Terapia :l'Arto Superiore"**

Trento - 16 maggio 1998

**Convegno:  
"La cartella Riabilitativa del Fisioterapista"**

Trento - 8/11 novembre 1997 e 17/24 gennaio 1998

**Corso di Formazione Specialistica:  
"Approccio alle nuove metodiche di imaging: Tomografia Assiale Computerizzata e Risonanza Magnetica"**

AITR

Trento - 14 novembre 1997

**Seminario:  
"Il linfedema dell'arto superiore dopo svuotamento ascellare: prevenzione e terapia"**

AITR

Milano - 18 ottobre 1997

**Convegno:  
"La Terapia Manuale :scienza clinica e professionale del Fisioterapista"**

AITR

Trento - 14 ottobre 1997

**Corso di Formazione Specialistica:  
"IL TRATTAMENTO DELLA FASCIA CON METODICA DEI POMPAGES"**

Magnano in Riviera (UD) - 26/28 giugno 1997

**CORSO McKenzie  
" LA COLONNA CERVICALE EDORSALE- PARTE B"**

Bolzano - 9/13 giugno 1997

**Corso di Formazione Specialistica:  
"Manipolazione Neuroconnettivale- 2°parte"**

Docente: Luigi Stecco

Milano - 7/8, 14/15 marzo 1997

**Corso di Formazione Specialistica:**

**"Lo stretching Globale Attivo.**

**La Rieducazione Posturale Globale applicata allo Sport".**

Docente: Silvano Ferrari

Trento - 12/13 marzo 1997

**Corso di Formazione Specialistica:**

**"Il segreto professionale, Segreto d'ufficio e di Etica"**

AITR

Trento - 1 marzo 1997

**Corso e Aggiornamento Specialistico:**

**"Approccio alla posturologia"**

AITR

Magnano di Riviera (UD) - 23/26 gennaio 1997

**CORSO McKenzie "LA COLONNA LOMBARRE-PARTE A"**

Bolzano - 2/6 dicembre 1996

**Corso di Formazione Specialistica:**

**"LA MANIPOLAZIONE NEUROCONNETTIVALE 1°PARTE"**

Docente: Luigi Stecco

Bologna - 25 maggio 1996

**Convegno:**

**"LA TERAPIA MANUALE " Attualità e Prospettive.**

Le scuole di CYRIAX, MAITLAND e MCKENZIE a confronto

Verona - 4/5 maggio 1996

**Convegno Nazionale:**

**"Novità in Riabilitazione"**

AITR

Bolzano - 27 gennaio 1996

**Corso e Aggiornamento Specialistico:**

**"Giornata informativa sul Metodo McKenzie"**

AITR

Trento - 16 dicembre 1995

**Corso e Aggiornamento Specialistico:**

**"Approccio multi metodico le Trattamento delle Scoliosi"**

AITR

Milano - 26/29 ottobre 1995

**1° CONGRESSO INTERNAZIONALE S.I.R.E.R.**

**"IL TRATTAMENTO DELLA LOMBALGIA": Stato dell'Arte":**

Trento - 27 maggio 1995

**Assemblea Regionale AITR: "Io Terapista della Riabilitazione- profilo professionale: autonomia-responsabilità-intellettualità".**

Venezia - 19/20 maggio 1995

**Convegno:**

**"Legare i Vecchi"**

Teoria e Pratica dell'uso della contenzione fisica con gli anziani.

Trento - 7 aprile 1995

**Corso e Aggiornamento Specialistico:**

**"La chirurgia ortopedica nel piede piatto"**

Trento - 18 marzo 1995

**Corso e Aggiornamento Specialistico:**

**"La mano traumatica: lesioni e proposte riabilitative"**

Bolzano - 24/30 settembre 1994 – 12/18 novembre 1994 – 18/24 febbraio 1995

**CORSO NAZIONALE DI LINFODRENAGGIO E TERAPIA APPLICATA AGLI EDEMI –  
SECONDO METODO ASDONK**

Milano - 29/31 gennaio 1993

**CORSO:**

**"IL MASSAGGIO RIFLESSO DEL PIEDE"**

Treviso - 19 dicembre 1992

**Corso-Convegno:**

"Il malato Neuromuscolare"

Vittorio Veneto (TV) - 21/22 settembre 1991

**Convegno Nazionale:**

"Medicina dello Sport"

"Progressi in Medicina dello Sport e dell'Attività Fisica"

|  |   |
|--|---|
| <b>ELISA BORELLA</b>   | <a href="http://www.fisioterapiaborella.it">http://www.fisioterapiaborella.it</a> |
| elisa@fisioterapiaborella.it                                       | +39 340 3866878   |
| AMBULATORIO TRENTO: P.LE EUROPA,<br>7 – 38123 – TRENTO (TN)        | +39 0461 91.36.27   |
| AMBULATORIO VERONA: VIA SERGIO<br>FAILONI, 3 – 37124 – VERONA (VR) | +39 045 91.46.46  |